Cultiver l'influence et la collaboration

COMU-23

Format en 2 jours +1 jour, une structure unique qui permet d'expérimenter sur le terrain avant de revenir consolider les acquis.
Travail approfondi sur les cas réels apportés par les participants.
Une formation qui impacte autant la vie professionnelle que personnelle.
Formation dispensée par un coach.

Présentiel - Synchrone

Objectifs

Objectifs (Aptitudes et compétences)
- Construire des relations fortes
- Développer l'intelligence relationnelle pour mieux coopérer

Public Visé

Toute personne désireuse de renforcer ses aptitudes relationnelles.

Pré Requis

Une expérience professionnelle minimale, même courte, peut être bénéfique pour permettre aux participants de se référer à des situations concrètes.
Idéalement avoir une expérience de travail en équipe ou en collaboration avec des collègues de différents niveaux hiérarchiques

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Communiquer avec impact.
Définir et partager des objectifs
Optimiser son efficacité relationnelle.
Adopter une posture assertive.
Gérer les conflits avec sérénité

Blocs de Compétences

Module1: Définir et porter ses objectifs avec clarté

Objectif : définir et communiquer efficacement ses objectifs en utilisant la méthode Smart et en anticipant les obstacles

- Méthode SMART pour formuler des objectifs précis et atteignables
- Clarification des messages élaboration de plans d'action structurés
- Anticipation et gestion des obstacles à la réalisation des objectifs

Méthodes pédagogiques : réflexion individuelle et collective, cas concrets et problématiques de fixation d'objectifs. Mise en situation.

Module 2: Adopter une posture gagnant-gagnant grâce à l'assertivité

Objectif : développer une communication assertive pour établir des relations équilibrées et défendre ses idées avec respect

- Identification des positions de vie et ajustement de son comportement
- Technique d'assertivité pour défendre ses idées avec respect et établir des relations équilibrées

Méthodes pédagogiques : test sur les positions de vie, sur l'assertivité et mise en situation.

Module3 : Transformer les conflits en opportunités

Objectif : gérer les conflits de manière constructive pour favoriser la coopération et la resolution de problèmes.

- Différenciation entre confrontation et conflit
- Technique de gestion de conflit pour favoriser la coopération et la résolution constructive de problèmes

Méthodes pédagogiques : mise en situation et simulation de cas pratique

Module 4 : Synthèse et plan d'action

Objectif :Construireun plan d'action personnel intégrant les apprentissages clés.
Plan d'action personnel : Distribution d'une fiche "Mon Plan d'Action".
Chaque manager note 2 à 3 actions concrètes qu'il va mettre en place.

INTERFORMAT - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 52530079153
20 Rue Hippolyte Foucault - CS 72137 72021 LE MANS CEDEX 2

Méthodes mobilisées

Formation 100% présentiel
Apports théoriques : Présentations interactives, Études de cas, Supports de cours
Activités pratiques : Exercices individuels et collectifs, Jeux de rôles, Ateliers de co-développement Mises en situation professionnelle

Qualification Intervenant·e·s

Formateur(trice) expert(e) en communication professionnelle.

Méthodes et modalités d'évaluation

Positionnement en début de formation.
Évaluation des compétences acquises via des mises en situation tout au long de la formation.
Evaluation de la satisfaction stagiaire en fin de formation. Délivrance d'un certificat de réalisation.

Modalités d'accessibilité handicap

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Une information préalable de l'accueil du lieu de formation est nécessaire, afin de nous assurer de la mise en place des actions adaptées requises lors de votre formation.

Durée

14.00 Heures **2** Jours

Effectif

6 personnes maximum par formateur.

Contactez-nous !

INTERFORMAT
Tél. : 0243560505
Mail : contact@interformat.fr

INTERFORMAT - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 52530079153

20 Rue Hippolyte Foucault - CS 72137 72021 LE MANS CEDEX 2