Animer des réunions

COMU-02

Présentiel - Synchrone

Objectifs

Objectifs (aptitudes et compétences)
Renforcer son leadership d'animateur et son aisance face à un groupe pour transformer les réunions complexes en succès collaboratifs

Public Visé

Toute personne ayant à animer une réunion.

Pré Requis

Avoir déjà animé des réunions.
Un auto-diagnostic de sa pratique actuelle sera réalisé en amont ou en tout début de session

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Comprendre les différents modes de communication
Adapter les techniques d'animation aux objectifs, au type de réunion choisi et à son public
Maîtriser les phénomènes de groupe
Améliorer sa communication

Blocs de Compétences

Module 1 : Posture, assertivité et communication impact
Séance 1: L'affirmation de soi
Objectif: Evaluer son propre style d'animation et identifier ses axes de progrès
Définition d'une personne affirmée
Manifester son leadership d'animateur
Evaluation des styles d'animation des participants
Méthodes pédagogiques : Auto-évaluation et debriefing

Séance 2 : Communication d'influence
Objectif : Pratiquer une communication verbale claire, structurée et impactante.
Maitriser la voix et la posture
Techniques pour vaincre son trac
L'art de questionner, reformuler et synthétiser
Méthodes pédagogiques : Exercices et mise en pratique

Séance 3 : Dynamique de groupe
Objectif : Analyser les interactions et les rôles au sein d'un group en réunion
Comprendre les phénomènes de groupe.
Les rôles et statuts des participants.
Savoir faire adhérer un collectif aux objectifs.
Méthodes pédagogiques : Atelier concret

Module 2: Gérer l'émotionnel et les situations complexes
Séance 1: Intelligence émotionnelle
Objectif: Identifier les émotions dominantes au sein d'un collectif
Identifier les émotions du groupe.
Gérer son propre état émotionnel face à l'hostilité.
Décrypter les attitudes (peur vs désir de s'imposer).
Méthodes pédagogiques: Analyse de scénarios critiques.

Séance 2: résolution de conflits
Objectif: Appliquer la méthode ARIVAC lors d'une simulation de situation de tension.
La méthode ARIVAC (Accepter, Reformuler, Isoler, Vérifier, Argumenter, Conclure).
Apaiser les tensions sans perdre le fil de la réunion.
Méthodes pédagogiques: Jeu de rôle : "Le participant opposant/bloquant".

Séance 3: Méthodes de déblocages
Objectif: Sélectionner l'outil de régulation le plus adapté à une problématique donnée.
Présentation de méthodes pratiques pour relancer une réunion difficile.
Synthèse finale et plan de progrès individuel.
Méthodes pédagogiques: Étude de cas de synthèse.

Méthodes mobilisées

Formation action avec alternance de théorie et de pratique par des réflexions de groupe, échanges d'expérience, mises en situation/simulation, exercices, cas réels suivis d'analyses.
Apports techniques combinés à des études de cas réels.

Moyens pédagogiques

Remise d'un livret de synthèse incluant la fiche mémo ARIVAC

Qualification Intervenant·e·s

Formateur expert en pédagogie, communication interpersonnelle et dynamique des groupes

Méthodes et modalités d'évaluation

Positionnement en début de formation
Évaluation des connaissances tout au long de la formation par des exercices des jeux de rôle afin d'analyser les points forts et axes de progrès
Délivrance d'une attestation de présence
Evaluation de la satisfaction des participants.

Modalités d'accessibilité handicap

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Une information préalable de l'accueil du lieu de formation est nécessaire, afin de nous assurer de la mise en place des actions adaptées requises lors de votre formation.

Durée

7.00 Heures **1** Jour

Effectif

De 2 à 6 Personnes

Contactez-nous !

INTERFORMAT
Tél. : 0243560505
Mail : contact@interformat.fr